

Les papilles voyagent à travers le Maroc



Lucette Barthelemy et Souad.

Vous avez simplement envie de passer un bon moment de découverte, l'atelier de cuisine du monde de Lucette Barthelemy, à la MJC Étoile, apprend à réaliser des menus aux saveurs méconnues pour satisfaire les papilles et voyager parmi les saveurs.

Samedi, Souad des ateliers « By Souad » a proposé une immersion dans la culture du Maroc, un échange de savoirs, de techniques et de saveurs avec un esprit de partage et convivialité. L'atelier a commencé par une présentation du cours et de ses ingrédients.

Ensuite, les participants ont appris à préparer le contenu, la cuisson, pour déguster ensemble le repas composé d'une salade marocaine, d'un tajine de poulet aux coings agrémenté des épices méditerranéennes, d'un pain plat à la poêle et d'une salade d'oranges, le tout accompagné de thé à la menthe.

Les ateliers de Souad sont destinés aux adultes et aux enfants, salés et sucrés car Souad est également traiteur et pâtissière pour tous les événements familiaux ou associatifs.

Chaque premier samedi du mois, un thème différent est proposé aux participants, pour voyager et découvrir des recettes originales de tous les pays du monde avec des intervenants extérieurs bénévoles.