

L'atelier cuisine d'ici et d'ailleurs a pris des saveurs d'automne



Lucette Barthélémy initie les participantes de l'atelier aux saveurs du monde.

Chaque deuxième samedi du mois, à la MJC Étoile, Lucette Barthélémy propose des ateliers de cuisine créative animés par des cuisiniers originaires de différents horizons, mais aussi des pâtisseries et chocolatiers talentueux pour des soirées thématiques.

Les ateliers offrent une immersion culturelle unique grâce à la cuisine et à la rencontre avec les intervenants. Un échange de savoirs, de techniques et de saveurs uniques dans un esprit de partage et de convivialité.

Lucette a imaginé ce premier atelier de l'année en mettant l'automne à l'honneur. Le concombre en tzatziki, les figues rôties se mêlent aux noix et au gorgonzola pour une salade gourmande, les courgettes ne sont plus seulement ratatouille mais farcies de polenta et de champignons, le tajine la joue fine avec le potimarron et le coing, pour conclure avec la traditionnelle tarte aux pommes, mais pas si simple qu'on pourrait le croire, car chaque lamelle de fruit a été ajustée au millimètre près.

Un repas convivial ponctue l'atelier, chacun est reparti avec de belles saveurs et les recettes à refaire à l'envie à la maison.