

Métropole du Grand Nancy

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Repas traditionnel arménien avec l'atelier de Lu7



Lu7 (à droite) et à ses côtés Arman Tadevosyan.

Lu7 Barthélémy propose des ateliers de cuisine créative animés par des cuisiniers originaires de différents horizons pour des samedis thématiques. Cette immersion culturelle est unique, c'est un échange de savoirs, de techniques et de saveurs avec une belle convivialité.

Samedi, elle accueillait Arman Tadevosyan, qui a été chef cuisinier en Arménie, pour un dépaysement total. Issu d'une famille d'artistes, Arman est un artiste pluridisciplinaire qui vit et travaille à Nancy depuis 2010. Il transpose sur la toile l'être humain lui-même « impressionné ». Il a eu l'envie de faire partager sa culture et de proposer un repas typiquement arménien. Une boisson pétillante au yaourt, une soupe aux haricots rouges, sutlik kololak (boulgour), ghapama, le clou du repas une citrouille entière cuite au four garnie de fruits secs, riz et miel, raphaello et kaki pour conclure.

Un repas pantagruélique qui, en plus de réjouir les papilles, a fait connaître l'histoire de ce pays où la guerre a laissé des traces. Son frère Artak, artiste lui aussi, a appris très tôt à sculpter, à travailler le cuir et les bijoux. Au sein de son propre atelier, il fabrique des bagues, des bracelets, des colliers avec du métal de guerre. Il était présent au conseil départemental lors de la dernière exposition de l'art du monde solidaire.

Le prochain menu portera sur la cuisine de fête.